

REGOLAMENTO

1. L'accesso ai percorsi di discesa comporta da parte dell'utente l'assunzione della **piena responsabilità** della propria condotta e delle conseguenze derivanti da essa. **La discesa in bicicletta su percorsi in alta montagna**, implica la necessaria formazione tecnica e fisica che sono elementi essenziali ad evitare l'insorgere di incidenti anche gravi.
2. I tracciati si distinguono nella difficoltà per la colorazione della segnaletica: **NERO** Molto difficile, **ROSSO** difficile **BLU** facile. **Intraprendere la discesa dei percorsi in base alle proprie capacità tecniche con estrema attenzione, effettuando una prima ricognizione a bassa velocità.**
3. **È obbligatorio l'uso del casco integrale degli occhiali e dei guanti.** Si consigliano l'uso di **protezioni dorsali**, per **ginocchia** e **gomiti**.
4. Accertarsi del **buon funzionamento della propria mountain-bike** per poter affrontare in sicurezza i percorsi.
5. È obbligatorio mantenere le **distanze minime di sicurezza** tra gli utenti che precedono sul percorso.
6. Mantenere sempre il **controllo della mountain-bike e una velocità adeguata alle vostre capacità tecniche**, secondo le vostre condizioni psico-fisiche e in base alle condizioni giornaliere della pista (bagnate, polverose etc).
7. **Non sostare lungo il tracciato.** Questo comportamento è pericoloso per sé stessi e per gli altri utenti.
8. **Rispettare le indicazioni sui percorsi.** È fondamentale porre la massima attenzione specialmente agli attraversamenti pedonali, agli incroci con altri percorsi e disporre del massimo rispetto della precedenza nei confronti degli autoveicoli, motoveicoli e pedoni .
9. Se si incontra un biker in difficoltà, si devono **prestare le prime attenzioni e chiamare immediatamente il soccorso al numero di emergenza 112, segnalando la propria posizione.**
10. **Segnalare immediatamente** al personale degli impianti di risalita o alle biglietterie eventuali **danni ai percorsi o alle strutture**, evidenziando il punto preciso.
11. **Rispettare la natura.** Non sporcare e non abbandonare rifiuti; non spaventare gli animali al pascolo né quelli selvatici.
12. **Rispettare la proprietà privata.**
13. **Nessuna responsabilità è imputabile alla Cervino S.p.A. e ai collaboratori del Bike-Park** circa eventuali danni subiti o cagionati a persone e/o cose in occasione della percorrenza dei tracciati.

RULE

1. *Access to the downhill routes requires **the user to assume full responsibility for their own conduct and the consequences arising from it.** Cycling downhill on high mountain routes requires the necessary technical and physical training, which are essential elements to avoid the occurrence of even serious accidents.*
2. *The routes are distinguished by difficulty by the color of the signs: **BLACK** Very difficult, **RED** difficult **BLUE** easy. **Undertake the descent of the routes based on your technical ability with extreme caution, carrying out an initial reconnaissance at low speed.***
3. ***It is mandatory to use a full-face helmet, glasses and gloves. The use of back, knee and elbow protection is recommended.***
4. *Make sure **your mountain bike is in good working order** to be able to safely tackle the routes..*
5. *It is mandatory to maintain **minimum safety distances** between users preceding you on the route.*
6. *Always maintain **control of the mountain bike and a speed appropriate to your technical abilities**, according to your psycho-physical condition and the daily conditions of the track (wet, dusty, etc.).*
7. ***Do not stop along the track.** This behavior is dangerous for yourself and for other users.*
8. ***Respect the signs on the routes.** It is essential to pay maximum attention especially at pedestrian crossings, intersections with other routes and to have maximum respect for the right of way towards cars, motorcycles and pedestrians.*
9. *If you encounter a biker in difficulty, you must **pay first aid and immediately call for help on the emergency number 112, indicating your position.***
10. ***Immediately report any damage to the routes or structures** to the ski lift personnel or ticket offices, highlighting the precise point.*
11. ***Respect nature.** Do not litter or leave waste; do not frighten grazing animals or wild animals.*
12. ***Respect private property.***
13. ***Cervino S.p.A. and the Bike-Park collaborators cannot be held responsible** for any damage suffered or caused to people and/or things while riding the trails*

IN CASO D'INCIDENTE GRAVE CHIAMA IL
IN THE CASE OF SERIOUS INJURY CALL THE

112



NUMERO UNICO DI
EMERGENZA
EMERGENCY CALL